



Утверждаю:
Директор школы:
Лазарев. С. В

1 день

ОБЕД НА 07.11.2022 1-4 кл цена 55.55 руб

| | | |
|-----------------------------------------|----------|------------|
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ | 60 | 75,9 ккал |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 208,4 ккал |
| РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | 60 | 67,4 ккал |
| ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 185/10/5 | 41,6 ккал |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,4 ккал |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41,6 ккал |

ОБЕД НА 07.11.2022 5-9 кл цена 45 руб

| | | |
|-----------------------------------------------|--------|------------|
| СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МК/Б | 250/10 | 165,8 ккал |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 60/40 | 136,4 ккал |
| КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ | 180/5 | 186,5 ккал |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 20,6 ккал |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,4 ккал |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 40,8 ккал |

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 07.11.2022 цена 8.30 р

| | | |
|---------------------------|---------|-----------|
| ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА | 20 | 79,0 ккал |
| ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 190/5/5 | 22,2 ккал |

ОБЕД 1-4 КЛ доп. Нач. кл 07.11.22 цена 0.72 руб

| | | |
|---------|----|-----------|
| ПЕЧЕНЬЕ | 10 | 41,7 ккал |
|---------|----|-----------|